



Утверждаю: директор
МБОУ СОШ с. Старое Демкино
Н.Ф. Вечасова

**Меню в школьной столовой МБОУ СОШ с. Старое Демкино
на 10 декабря 2020 года**

Номер рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
	Завтрак				
317	Пудинг творожный с изюмом	150	---	425	---
481	Молоко сгущен.	30	---	98.40	---
164	Суп молочный с крупой	---	200	---	131.80
501	Кофейный напиток.	200	200	79.00	79.00
	Хлеб	30	30	78.60	78.60
	Масло слив.	10	10	104	104
	ИТОГО			785	393,4
	Обед				
76	Винегрет овощ.	60	100	78.00	130.00
406	Плов из птицы отварн.	180	210	308.74	359.00
519	Напиток из шиповника	200	200	97.00	97.00
	Хлеб	50	70	87	121.80
	ИТОГО			570,74	707,8

